



United Creations

Lebens- und SozialberaterInnen in Ausbildung unter Supervision



Mag. Georg Chvatal



Ingrid Contreras BA



Elisabeth Demeter



Karin Gutenbrunner
Byom



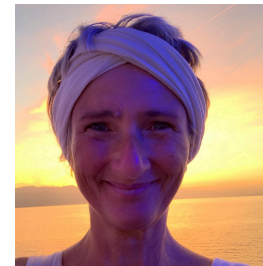
Mag. Eva Hanzl



Theresia
Hirtl-Leichtfried



Mag. Evelyn Hofbauer
Pechloff



Mag. Christina Ludwig



Mag.a art. Heidrun
Kocher-Kocher



Mag. Ilse (Alliyma)
Mang



Joseph Masari



Mag. Katharina Miller



Frederik Steiner



Tatjana Vasicek

Mag. Georg Chvatal

Expertise:

Meine Arbeit fokussiert sich auf Herausforderungen in Beziehungen. Insbesondere die Begleitung bei Partnerschafts- und Familienthemen und -konflikten. Beziehung zu Kindern/Erziehungsthemen, Trennung und Scheidung, Sexualthemen, die Beziehung zum eigenen Selbst. Verbesserung der Beziehungsfähigkeit und Kommunikation.

Kontakt:

0680/3000 117

trommel@off-beat.at



Kurzbio:

Auf einer Entdeckungsreise der Inneren und äußeren Welt seit über 30 Jahren. Meditation, schamanische Arbeit mit Einflüssen aus Nord und Süd-Amerika, Auseinandersetzung mit der Sexualität über indische Tantraarbeit, Ausbildung zum Seminar und Gruppenleiter im Kontext von Berührung und Sexualität, Trainerausbildung, Lebens und Sozialberater in Ausbildung unter Supervision. Als begeisterter Bergsteiger und Kletterer liebe ich die Stille der Natur als eine meiner stärksten Ressourcen. Vater eines Sohnes.

Ingrid Contreras BA

Expertise:

Systemisches Coaching, Psychologische Beratung i.A.u.S. Sozialarbeiterin, Jugendcoach, Waldorfpädagogin, Mutter von 3 Kindern

Kontakt:

allspiritmatters@gmail.com

+43 680 2366599

www.lafamiliasinzapatos.net



Kurzbio:

Ich begleite Dich dabei, Dich selbst und Deine eigenen Ressourcen zu erkennen und bin davon überzeugt, dass Du Deine Antworten bereits in Dir trägst. Meine Aufgaben als Beraterin sehe ich unter anderem im Aufzeigen von Ressourcen und dem Herausarbeiten möglicher Strategien zur Lösung von Blockaden. Gemeinsam entlarven wir alte Glaubenssätze und Überzeugungen, die Dir beim Erreichen neuer Ziele und der Veränderung von alten Verhaltensmustern hinderlich sind. Dabei arbeite ich mit unterschiedlichen Methoden aus dem integral systemischen Coaching. Meine Haltung dabei ist sanft, wertfrei, wertschätzend und achtsam. Ich begleite Dich auf Deinem Weg zu einer liebevollen Beziehung und einer tiefen Verbundenheit mit Dir und Deinen Mitmenschen.

Elisabeth Demeter

Expertise:

Wildnispädagogik, Naturverbindung, Resilienz, Projektbegleitung, Teambuilding, Leben im Tiny House

Kontakt:

+43/676 845 654 323

elisabeth@demeter.or.at

www.elisabethdemeter.com



Kurzbio:

Mich fasziniert es, herauszufinden, wie etwas funktioniert. Egal ob früher im Bereich der IT-Sicherheit oder inzwischen die Welt der menschlichen Psyche und die natürliche Welt um uns herum.

Ich träume von einer Welt, in der wir alle in einem natürlich fließenden Zustand des Gleichgewichts mit allen Wesen sind und unsere Rolle und Aufgabe im Ökosystem Erde voll leben. In diesem Zustand spüren wir ein tiefes Vertrauen in unsere Fähigkeiten und unseren Weg und nehmen uns als wertvoll wahr.

Dafür begleite ich tiefgehende Erfahrungen von Verbindung in und mit der Natur, vor allem für Menschen, die sich in ihrer Arbeit festgefahren, frustriert und leer fühlen. Ich unterstütze sie dabei, sich mit ihrer inneren Wahrheit zu verbinden, ihrem Herzen zu folgen und ihre Bestimmung zu leben.

Karin Gutenbrunner Byom

Expertise:

Zertifizierte Resilienztrainerin, Selbstmanagement & Lebensfreude, ausgebildete Long Covid-Ansprechperson (Peer group in Norwegen), change management

Kontakt:

karin@byom.com

www.byom.com



Kurzbio:

Als erfahrene Projektmanagerin mit Wurzeln in der Games-Industrie und einem Fokus auf gesellschaftspolitische Projekte bringe ich fundiertes Wissen in Führung und Organisation mit. Meine Arbeit wird von einem tiefen Verständnis für individuelle und familiäre Herausforderungen geprägt, da ich selbst Mutter von vielen Kindern und Expertin für nachhaltige Alltagsgestaltung bin. Durch persönliche Erfahrungen mit Long Covid und ME/CFS habe ich einen besonderen Zugang zu Resilienz, Selbstmanagement und Lebensplanung, den ich in meinem Coaching weitergebe. Mein Ansatz vereint Pragmatismus, Empathie und kreative Problemlösungen, um Menschen dabei zu unterstützen, deine Ziele zu erreichen.

Mag. Eva Hanzl

Expertise:

Psychosoziale Beratung i.A.u.S. (integral systemisches Coaching), individuelle Lernbegleitung, Persönlichkeitsbildung/Sozialkompetenz, Berufsorientierung, Technische Chemie, Psychologie und Philosophie Lehramt

Kontakt:

eva.hanzl@gmx.at

online Beratung möglich



Kurzbio:

Ich liebe es, wie Menschen aufblühen, wenn man an sie glaubt. Wie die passende Unterstützung zur richtigen Zeit das Leben verändern und eine neue Richtung geben kann. Oft sind es Kleinigkeiten, die Großes bewirken. Manchmal braucht es Zeit und Geduld, wie ein grüner Keimling, der sich aus der Erde herausarbeitet, um sich im Sonnenlicht zur Blume zu entfalten. Ehrlich gesagt, kann das sogar richtig anstrengend sein. Doch im Nachhinein würde ich nichts ändern wollen. Es hat sich immer gelohnt.

Finde auch du den Weg zu deiner persönlichen Sonne. Ich begleite dich von Herzen gerne dabei.

Zu den Ressourcen, die ich nutze, gehören NLP, Systemische Aufstellung, Somatische Arbeit, Polyvagal-Theorie, Inner Child-Work, Meditation, uvm.

Theresia Hirtl-Leichtfried

Expertise:

Coaching, Lebens- und Sozialberatung i.A.S., Diplomierte Sozialarbeiterin, Organisationsberaterin und viel Lebenserfahrung. Auf einen Bauernhof und in einer Großfamilien aufgewachsen, jetzt mit meinem Mann und 3 Söhnen in Amstetten lebend.

Kontakt:

theresia_hirtl@yahoo.com

0680/2152149

Coaching und Beratung online



Kurzbio:

Bei mir bist du richtig, wenn du unzufrieden mit deiner beruflichen Situation bist, du dich in einer Umbruchphase wie z.B.: Geburt eines Kindes, Wohnortwechsel, Pensionierung ect. befindest, du Unterstützung bei der Erziehung deiner Kinder brauchst oder du in der Pflege und Betreuung eines nahen Angehörigen tätig bist.

Mag. Evelyn Hofbauer Pechloff

Expertise:

Systemisches Coaching, Resilienztraining, Mentaltraining, Yoga-/Atemtechniken, Lerncoaching, Psychosoziale Beratung (i.A.u.S.), Familie, gemischt- kulturelle Beziehungen, Stress starke Emotionen, auch in Spanisch

Kontakt:

0676/6047241

www.evelynpechloff.at

evelynpechloff@gmail.com



Kurzbio:

Sprachlehrerin, Mental- und Resilienztrainerin, Lerncoach und Yogalehrerin mit Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern. Es erfüllt mich mit Freude, Menschen in ihrem persönlichen Wachstum zu begleiten. Meine Jahre in Lateinamerika brachten mir reiche Erfahrung mit unterschiedlichsten Alltagsherausforderungen und ich lernte eine kulturelle und menschliche Vielfalt kennen, die mir ein reicher Schatz fürs Leben ist. Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass eine Veränderung des Blickwinkels plötzlich völlig neue Perspektiven und Möglichkeiten öffnet. Gerne unterstütze ich dich dabei, deine Kraft und Lebendigkeit (wieder)zufinden. Für mich ist ein ganzheitlicher Blick wichtig, d.h. ich beziehe im Coaching die emotionale, mentale und körperliche Ebene gleichermaßen mit ein. Ich bin in einer Langzeitbeziehung und habe zwei Kinder.

Mag. Christina Ludwig

Expertise:

Systemisches Coaching, psychologische Beratung (i.A.u. S.), Bewusstseinsstraining (Kurt Tepperwein, Joe Dispenza, Bruce Lipton uva.), Bioenergetik, Jahresfortbildungen zu Gefühlskräften, Emotionen und Beziehungen (u.a. Vivian Dittmar), Tantra, Schamanismus, Silva-Mind-Control, NLP (Neuro-linguistisches Programmieren), Schauspiel, Aufstellungen, Atemarbeit, Körperarbeit

Kontakt:

0699/10156141

christina.h.ludwig@gmail.com



Kurzbio:

Aufgewachsen in der DDR, später US-amerikanischer Ehemann, seit 15 Jahren in Österreich - damit habe ich verschiedene Systeme kennenlernen dürfen und ihre psychischen Auswirkungen. Studium der Philosophie, Psychologie und Mathematik. Meine eigene (Trauma-)Therapie hat mir ein neues Leben geschenkt und die Augen geöffnet für die lebensverändernde Kraft von Coachings, Methoden der Selbstliebe und Selbstfürsorge. Bewusstsein, innere Klarheit gepaart mit neuem Fühlen schaffen eine neue Zukunft. Oder: Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit. Manchmal ist es viel leichter als gedacht. Seit 12 Jahren mit viel Freude Leitung von Workshops mit ganzheitlichem Ansatz zu Körper, Geist und Seele.

Mag.a art. Heidrun Kocher-Kocher, * 1977

Expertise:

Coach, LSB i.A u.S, Interdisziplinäre Künstlerin, Rote Suppe im Salon für Bildsprachlichkeit, vom Leben gezeichnet. Begleitung durch herausfordernde Lebensumstände, Weiblichkeit/Sexualität, Potenzialentfaltung, Projektentwicklung,... Zur ursprünglichen Herangehensweise, meiner Intuition zu folgen, haben sich nun Coaching Skills dazugesellt, die unter anderem bei der Spurensuche nach Gefühlen, Bedürfnissen und inneren Bildern unterstützen und deren Ausdruck finden. Besonders liebe ich Aufstellungen und bin da auch wirklich gut darin.

Kontakt:

Salon für Bildsprachlichkeit
1160 Wien, paNikengasse 29/6
heidrunkocher@gmx.at
@heidrun_kocherkocher
0699/81205078



(c) petra rautenstrauch

Kurzbio:

Der Salon für Bildsprachlichkeit bildet das Dach über meinen vielseitigen Projekten und Engagements (u.a. leuchten!, Die lustige Witwe, angenehm jetzt).

2017 habe ich im Rahmen des Lerngangs der Pioneers of Change die "Rote Suppe im Salon für Bildsprachlichkeit" entwickelt.

Diese Art der Begleitung auf sehr hohem kreativen Niveau geht weit über ein gewöhnliches Coachingformat hinaus. Davor krenzenze ich eine Rote Suppe, um gemeinsam im Hier & Jetzt zu landen. Danach wird das im Coaching Erfahrene künstlerisch/kreativ ausgedrückt, in welcher Form auch immer. Der Fokus liegt darauf, innere Bilder nach Außen zu kehren, das Ergebnis jedoch nicht zu bewerten. Du gehst mit einem Anker nachhause, der dich an deine nächsten Schritte, den zum Leuchten gebrachten Kern, deine Ressourcen,... erinnert.

Als freischaffende Künstlerin mit dem Schwerpunkt Soziale Skulptur, bin ich seit 16 Jahren in stetig wachsender Beziehung mit dem St. Pöltner Kunst & Kultur Verein Lames (seit der Fusionierung mit dem Natur Verein Sonnenpark, Solektiv genannt) als Veranstalterin, Kuratorin, DIY-WorkshopLeiterin, DJ, konzipiere & organisiere Ausstellungsprojekte, betreue Künstler*innen und bin in der konzeptuellen Ausrichtung & Strukturanpassung des neuen Vereins involviert.

Mag. Ilse (Alliyima) Mang

Expertise:

Psychologische Beratung (i.A.u.S.), Coaching, Aufstellungen, Selbsterkenntnisprozesse (nach Equiano Intensio), Ritualarbeit, Atemarbeit (Clarity Breathwork), Meditation, Trainerin, Sterbe- & Trauerbegleitung

Kontakt:

ilse.mang@gmx.net
Webseite im Aufbau
+436606290249



Kurzbio:

Nach abgeschlossenem Studium und ein paar Jahren in der Unternehmenswelt fand ich mich mit Anfang dreißig in einer großen Sinnkrise wieder, die mich auf den mittel- & südamerikanischen Kontinent und auf eine Transformationsreise zu mir selbst führte.

Ich entdeckte die Medizin des Yoga, Tantra, Atemarbeit, Stille & Meditation - und begann auch meinen schamanischen Weg.

Heute sehe ich meine Berufung darin, meine gesammelten Erfahrungen zu teilen und Menschen zu begleiten, die Stimme ihres Herzens wieder zu hören und ihr zu folgen. Ich liebe es, heilsame Räume zu kreieren, in denen wir uns gemeinsam auf eine Entdeckungsreise begeben und die Schätze bergen, die wir in unserem Inneren tragen.

Mein Herz schlägt dafür, dass wir Menschen uns wieder verbinden – mit uns selbst, untereinander, mit der Natur und den Elementen. Seit ich 2018 meine Mutter beim Sterben begleiten durfte, ist auch die Auseinandersetzung mit dem Tod als Lehrer fürs Leben ein wichtiger Teil meiner Arbeit.

Joseph Masari

Expertise:

Klarheit & Orientierung auf deinem Lebensweg mit einer spielerischen Landkarte für dein Leben. Yoga.

Kontakt:

0043 699 8149 5325

joseph@i-play.life

www.i-play.life

Bahnstraße 11/2/5

Wiener Neudorf



Kurzbio:

Schon immer begeisterte es mich, das Mysterium Leben zu erforschen.

Tiefgehende Gespräche im Freundeskreis führten mit der Zeit ganz natürlich dazu, dass ich Menschen dabei begleitete, die eigene Essenz zu erkunden und zu entfalten.

Meinen Bedürfnissen nach Klarheit, Orientierung und Entfaltung folgend, entwickelte ich das, was ich heute von Herzen gerne teile.

Weiterbildungen als Council Facilitator, Coach, Trainer, Tiefenökologe, Lebens- und Sozialberater, Yoga-Praktizierender und Art of Hosting dienen mir als stabile Basis für meine Arbeit.

Als Vater und Ehemann, darf ich Begleitung und gemeinsames Wachsen täglich in voller Lebendigkeit erfahren.

Gerne gehe ich auch mit dir auf eine innere Entdeckungsreise, die dein Leben nachhaltig verändern kann.

Mag. Katharina Miller

Expertise:

zertifizierte Personality Profilerin nach LINC(R)

zertifizierter biologic(R) Coach

Weiterbildungen in gfk, Soziokratie, Holakratie,

sowie Mediation (Clear the Air Facilitator by dwarfs & Giants)

Organisationsentwicklung, kulturelle Transformation, Spezialisierung auf DEI

(Diversity, Equity & Inclusion)

psychoziale Beraterin i. A. u. S. (integral systemische Coaching)

NLP (neurolinguistisches Programmieren)

Entwicklerin eines eigenen Matching Algorithmus' für Arbeitsbeziehungen

Entwicklerin eines Coaching Prozesses für Jobtandems bzw Menschen, die

sehr eng miteinander zusammenarbeiten (müssen)

viele Jahre Erfahrung im Familienstellen



Kontakt:

katharina.miller@outlook.at

+43 677 629 646 32

website 1: www.jobtwins.work

website 2: www.katharinamiller.at ist grad im Aufbau

Kurzbio:

Nach meinem Studium von Sport- und Kulturmanagement in Tirol hab ich viele Jahre in diversen Unternehmen verbracht stets mit dem Ziel, "Karriere zu machen". Als Nachhaltigkeitsverantwortliche wurde in mir der Ruf aber immer stärker nach Authentizität, Purpose sowie der eigenen Potentialentfaltung. Mit den Geburten meiner Kinder (2016 u 2018) habe ich im

Jahr 2017 die alten Pfade verlassen um mich neu auszurichten. 2020 hab ich das social impact Start-up JobTwins(R)

gegründet und damit viele Auszeichnungen erhalten. Auch hier stellte ich jedoch fest, dass der Erfolg im Aussen mich im

Innen nicht glücklich macht, sondern eher ins burn-out führt. Der hohe individuelle Einsatz für

sozial-gesellschaftlich-relevante Themen und die Veränderung von Systemen hat mich letztlich immer mehr in die Arbeit mit

einzelnen Personen geführt. Hier habe ich Selbstwirksamkeit gefunden und mich dabei vor allem auf das Feld der

Beziehungen spezialisiert.

Frederik Steiner

Expertise:

Mit Systemisch Integralelem Coaching und Human Design zu deiner authentischen Individualität, sanft und freudvoll.

Kontakt:

Frederik Steiner

www.frederiksteiner.at

mail@frederiksteiner.at

0676 42 64 577

@rubey.steiner



Kurzbio:

Psychozialer Berater in Ausbildung unter Supervision, Systemisch Integraler Coach, Human Design Analytiker, Sozialtherapeutische Begleitung, Sozialarbeiter, Trainer. Mehrjährige Erfahrung im Sozialen Bereich, zuletzt Mitarbeiter und Teamleiter beim Verein Windhorse: Achtsame Alltagsunterstützung von Menschen mit Psychose Erfahrung. Das Leben und mich selbst darin kennenzulernen, mache ich gerne durch Kontakt mit anderen Menschen.

Die Vielfältigkeit & Komplexität, die ich in der Begegnung erleben darf, erinnert mich stets an meine eigene und wie wichtig es ist, das Leben zu erleben und nicht nur zu "verstehen". Daraus ergibt sich mein Anliegen Menschen in ihrer individuellen Lebensgestaltung und Entfaltung zu bestärken.

Tatjana Vasicek

Expertise:

Psychologische Beratung (i.A.u.S.), Coaching, Aufstellungsarbeit, Ehrliche Kommunikation, Emotionsarbeit, Human Design, Meditation, Achtsamkeit und Bewusstsein, Beziehungen, Yoga

Kontakt:

tatjana.bluesky@gmail.com

069981414542



Kurzbio:

Bist du bereit, auf eine spannende Reise zu gehen - eine Reise zu dir selbst? Als Lebens- und Sozialberaterin in Ausbildung unter Supervision, Trainerin und Coach stehe ich dir dabei zur Seite. Ich zeige dir, wie du - im Einklang mit den Prinzipien des Lebens - mit herausfordernden Situationen und Gefühlen im Alltag umgehen kannst und auf liebevolle und bewusste Weise mit dir selbst und deinem Umfeld in Kontakt bist. Du lernst mittels Methoden achtsamer, ehrlicher Kommunikation erfüllendere Beziehungen zu haben und authentisch zu sein. Das bringt nicht nur Ruhe und Entspannung in dein Leben, sondern lässt dich erfahren wer du im tiefsten Inneren wirklich bist.