

United Coaches

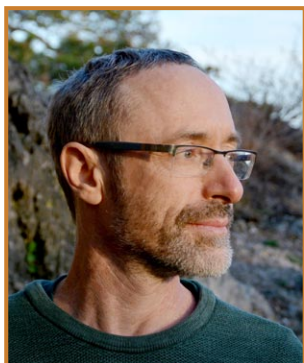
Im Rahmen des gemeinnützigen Vereins United Creations bietet ein Team von Lebens- und Sozialberater*innen in Ausbildung unter Supervision **honorarfreie Coachings** an. Geringfügige Aufwandsentschädigungen oder/und freie Spenden sind möglich.

As part of the non-profit association United Creations, a team of life and social counselors in training under supervision offers **free coachings**.

Minor compensation for expenses as well as free donations, may be possible.



Unsere United Coaches



Mag. Georg Chvatal

Expertise: Meine Arbeit fokussiert sich auf Herausforderungen in Beziehungen. Insbesondere die Begleitung bei Partnerschafts- und Familienthemen und -konflikten. Beziehung zu Kindern/Erziehungsthemen, Trennung und Scheidung, Sexualthemen, die Beziehung zum eigenen Selbst. Verbesserung der Beziehungsfähigkeit und Kommunikation.

Kurzbio: Auf einer Entdeckungsreise der Inneren und äußeren Welt seit über 30 Jahren. Meditation, schamanische Arbeit mit Einflüssen aus Nord und Süd-Amerika, Auseinandersetzung mit der Sexualität über indische Tantraarbeit, Ausbildung zum Seminar und Gruppenleiter im Kontext von Berührung und Sexualität, Trainerausbildung, Lebens und Sozialberater in Ausbildung unter Supervision. Als begeisterter Bergsteiger und Kletterer liebe ich die Stille der Natur als eine meiner stärksten Ressourcen. Vater eines Sohnes.

dung, Lebens und Sozialberater in Ausbildung unter Supervision. Als begeisterter Bergsteiger und Kletterer liebe ich die Stille der Natur als eine meiner stärksten Ressourcen. Vater eines Sohnes.

Kontakt: 0680 30 00 117 (Erstkontakt bitte über SMS,Whats App, Signal oder Telegram)• trommel@off-beat.at



Ingrid Contreras

Expertise: Systemisches Coaching, Psychologische Beratung i.A.u.S. Sozialarbeiterin, Jugendcoach, Waldorfpädagogin,

Kurzbio: Ich begleite Dich dabei, Dich selbst und Deine eigenen Ressourcen zu erkennen und bin davon überzeugt, dass Du Deine Antworten bereits in Dir trägst. Meine Aufgaben als Beraterin sehe ich unter anderem im Aufzeigen von Ressourcen und dem Herausarbeiten möglicher Strategien zur Lösung von Blockaden. Gemeinsam entlarven wir alte Glaubenssätze und Überzeugungen, die Dir beim Erreichen neuer Ziele und der Veränderung von alten Verhaltensmustern hinderlich sind. Dabei arbeite ich mit unterschiedlichen Methoden aus dem integral systemischen Coaching. Meine

Haltung dabei ist sanft, wertfrei, wertschätzend und achtsam. Ich begleite Dich auf Deinem Weg zu einer liebevollen Beziehung und einer tiefen Verbundenheit mit Dir und Deinen Mitmenschen. Mutter von 3 Kindern

Kontakt: +43 680 23 66 599 • allspiritmatters@gmail.com • lafamiliasinzapatos.net



Elisabeth Demeter

Expertise: Wildnispädagogik, Naturverbindung, Resilienz, Projektbegleitung, Teambuilding, Leben im Tiny House

Kurzbio: Mich fasziniert es, herauszufinden, wie etwas funktioniert. Egal ob früher im Bereich der IT-Sicherheit oder inzwischen die Welt der menschlichen Psyche und die natürliche Welt um uns herum. Ich träume von einer Welt, in der wir alle in einem natürlich fließenden Zustand des Gleichgewichts mit allen Wesen sind und unsere Rolle und Aufgabe im Ökosystem Erde voll leben. In diesem Zustand spüren wir ein tiefes Vertrauen in unsere Fähigkeiten und unseren Weg und nehmen uns als wertvoll wahr. Dafür begleite ich tiefgehende Erfahrungen von Verbindung in und mit der Natur, vor

allem für Menschen, die sich in ihrer Arbeit festgefahren, frustriert und leer fühlen. Ich unterstütze sie dabei, sich mit ihrer inneren Wahrheit zu verbinden, ihrem Herzen zu folgen und ihre Bestimmung zu leben.

Kontakt: +43 676 84 56 54 323 • elisabeth@demeter.or.at • www.elisabethdemeter.com

IG: [instagram.com/follow.your.wild.heart](https://www.instagram.com/follow.your.wild.heart) • YT:www.youtube.com/@elisabethdemeter-naturementor

fb: www.facebook.com/followyourwildheart



Karin Gutenbrunner Byom

Expertise: Zertifizierte Resilienztrainerin, Selbstmanagement & Lebensfreude, ausgebildete Long Covid-Ansprechperson (Peer group in Norwegen), change management

Kurzbio: Als erfahrene Projektmanagerin mit Wurzeln in der Games-Industrie und einem Fokus auf gesellschaftspolitische Projekte bringe ich fundiertes Wissen in Führung und Organisation mit. Meine Arbeit wird von einem tiefen Verständnis für individuelle und familiäre Herausforderungen geprägt, da ich selbst Mutter von vielen Kindern und Expertin für nachhaltige Alltagsgestaltung bin. Durch persönliche Erfahrungen mit Long Covid und ME/CFS habe ich einen besonderen Zugang zu Resilienz,

Selbstmanagement und Lebensplanung, den ich in meinem Coaching weitergebe. Mein Ansatz vereint Pragmatismus, Empathie und kreative Problemlösungen, um Menschen dabei zu unterstützen, deine Ziele zu erreichen.

Kontakt: karin@byom.com • www.byom.com



Mag. Georg Glueck

Expertise: „Auf ins Glück“ mit den besten Methoden, die ich selbst entdeckt habe: Stress- und Konfliktlösung mit kinesiologischer Austestung (Stress-freie-leben), Systemisches Coaching für neue Ziele und Projekte, Training für ehrliche Gespräche, Beratung für die Selbstvermarktung und Erstellen von Videos.

Kurzbio: Jahrelang war ich als Kameramann mit Leidenschaft beim Filmemachen. Ich war begeistert, perfektionistisch und völlig auf Leistung ausgerichtet. Ich traute mich oft nicht, die Wahrheit zu sagen, unterdrückte unangenehme Gefühle wie Wut, passte mich stark an andere an, war ein Ja-Sager mit einem Helferkomplex – und das war meine vertraute Realität. Ein Burnout im Jahr 2014 rüttelte mich wach und schickte

mich auf meine Heilungsreise: Schamanische Heilmedizin, Grinberg Behandlungen, Entgiftung, Contact-Impro Tanzen, Taoistisches Training, Vipassana und Herzmeditation, Universale Studien „Das Kennntnis Buch“, weitere Ausbildungen, wie Systemisch Integrales Coaching, Gruppentraining, Psychologische Beratung (i.A.u.S.). Dann der Berufswechsel zum Marketingmanager & Mediengestalter im Familienunternehmen, Focusing Ausbildung bei Cristina Maier, die 5 biologischen Naturgesetze nach Dr. Hamer, Radical Honesty Seminare, Inneres Kind Jahrestraining & zuletzt die Ausbildung zum SFL-Praktiker (i.A.u.S.). Ich bin verheiratet und Vater einer Tochter.

Kontakt: +43 699 10 75 38 84 • georg.glueck@texplor.com



Mag. Eva Hanzl

Expertise: Psychosoziale Beratung i.A.u.S. (integral systemisches Coaching), individuelle Lernbegleitung, Persönlichkeitsbildung/Sozialkompetenz, Berufsorientierung, Technische Chemie, Psychologie und Philosophie Lehramt

Kurzbio: Ich liebe es, wie Menschen aufblühen, wenn man an sie glaubt. Wie die passende Unterstützung zur richtigen Zeit das Leben verändern und eine neue Richtung geben kann. Oft sind es Kleinigkeiten, die Großes bewirken. Manchmal braucht es Zeit und Geduld, wie ein grüner Keimling, der sich aus der Erde herausarbeitet, um sich im Sonnenlicht zur Blume zu entfalten. Ehrlich gesagt, kann das sogar richtig anstrengend sein. Doch im Nachhinein würde ich nichts ändern wollen. Es hat sich immer ge-

lohnt. Finde auch du den Weg zu deiner persönlichen Sonne. Ich begleite dich von Herzen gerne dabei. Zu den Ressourcen, die ich nutze, gehören NLP, Systemische Aufstellung, Somatische Arbeit, Polyvagal-Theorie, Inner Child-Work, Meditation, uvm.

Kontakt: eva.hanzl@gmx.at • online Beratung möglich



Theresia Hirtl-Leichtfried

Expertise: Coaching, Lebens- und Sozialberatung i.A.S, Diplomierte Sozialarbeiterin, Organisationsberaterin und viel Lebenserfahrung. Auf einem Bauernhof und in einer Großfamilie aufgewachsen, jetzt mit meinem Mann und 3 Söhnen in Amstetten lebend.

Kurzbio: Bei mir bist du richtig, wenn du unzufrieden mit deiner beruflichen Situation bist, du dich in einer Umbruchphase wie z.B.: Geburt eines Kindes, Wohnortwechsel, Pensionierung ect. befindest, du Unterstützung bei der Erziehung deiner Kinder brauchst oder du in der Pflege und Betreuung eines nahen Angehörigen tätig bist.

Kontakt: 0680 21 52 149 • theresia_hirtl@yahoo.com • Coaching und Beratung online



Mag. Evelyn Hofbauer Pechloff

Expertise: Systemisches Coaching, Resilienztraining, Mentaltraining, Yoga-/Atem-techniken, Lerncoaching, Psychosoziale Beratung (i.A.u.S.), Familie, gemischt-kulturelle Beziehungen, Stress starke Emotionen, auch in Spanisch

Kurzbio: Sprachlehrerin, Mental- und Resilienztrainerin, Lerncoach und Yogalehrerin mit Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern. Es erfüllt mich mit Freude, Menschen in ihrem persönlichen Wachstum zu begleiten. Meine Jahre in Lateinamerika brachten mir reiche Erfahrung mit unterschiedlichsten Alltagsherausforderungen und ich lernte eine kulturelle und menschliche Vielfalt kennen, die mir ein reicher Schatz fürs Leben ist. Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass eine Veränderung des Blickwinkels plötzlich

völlig neue Perspektiven und Möglichkeiten öffnet. Gerne unterstütze ich dich dabei, deine Kraft und Lebendigkeit (wieder)zufinden. Für mich ist ein ganzheitlicher Blick wichtig, d.h. ich beziehe im Coaching die emotionale, mentale und körperliche Ebene gleichermaßen mit ein. Ich bin in einer Langzeitbeziehung und habe zwei Kinder.

Kontakt: 0676 60 47 241 • www.evelynpechloff.at • evelynpechloff@gmail.com



Mag.a art. Heidrun Kocher-Kocher

Expertise: Coach, LSB i.A u.S, Interdisziplinäre Künstlerin, Rote Suppe im Salon für Bildsprachlichkeit, vom Leben gezeichnet. Begleitung bei herausfordernden Lebensumständen, Weiblichkeit/Sexualität, Potenzialentfaltung, Projektentwicklung...

Durch Intuition, gespickt mit Coaching Fähigkeiten, begleite ich unter anderem auf der Spurensuche nach Gefühlen, Bedürfnissen & inneren Bildern, die ihren Ausdruck finden. Aufstellungen taugen mir auch voll!

Kurzbio: Der Salon für Bildsprachlichkeit bildet das Dach über meinen vielseitigen Projekten und Engagements (u.a. leuchten!, High-Phi, Die lustige Witwe, Pugl Peppi).

2017 hab ich im Rahmen des Lerngangs der Pioneers of Change die "Rote Suppe" entwickelt. Diese Art der Begleitung auf sehr hohem kreativen Niveau geht weit über ein gewöhnliches Coachingformat hinaus. Davor krenzenze ich eine Rote Suppe, um gemeinsam im Hier & Jetzt zu landen. Danach wird das im Coaching Erfahrene künstlerisch/kreativ ausgedrückt, in welcher Form auch immer. Der Fokus liegt darauf, innere Bilder nach Außen zu kehren, das Ergebnis jedoch nicht zu bewerten. Du gehst mit einem Anker nachhause, der dich an deine nächsten Schritte, den zum Leuchten gebrachten Kern, deine Ressourcen,... erinnert.

Als freischaffende Künstlerin mit dem Schwerpunkt Soziale Skulptur, bin ich seit 17 Jahren in stetig wachsender Beziehung mit dem St. Pöltner Kunst Kultur & Natur Verein Lames/Sonnenpark - seit der Fusionierung Solektiv genannt - als Veranstalterin, Kuratorin, WorkshopLeiterin, DJ, konzipiere & organisiere Ausstellungsprojekte, betreue Künstler*innen & werdende Mitglieder und bin in der konzeptuellen Ausrichtung & Strukturanpassung des neuen Vereins involviert.

Kontakt: 0699 81 20 50 78 • heidrunkocher@gmx.at • 1160 Wien, paNikengasse 29/6 • @heidrun_kocherkocher



Sarah Kranawendter

Expertise: LSB i.A.u.S. (integral systemisches Coaching); Epigenetik Coach (Abschluss Healveristy 2024); BITEP Institut für tiefenpsychologische und existentielle Psychotherapie 2014-2020; Offenen Kinder und Jugendarbeit Wien 2009-heute; Universität Wien: Studium Internationale Entwicklung, Politikwissenschaft 2007-2014

Kurzbio: Hacke deine DNA - Epigenetik Coaching mit Sarah. Du bist nicht Sklave deiner Gene! Deine DNA kannst du nicht ändern, aber die Regulierung deiner DNA – deine Epigenetik – sehr wohl! Das Epigenetik Coaching verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz. Im ersten Schritt wird dein DNA-Test (mit Partner: Nordic Lab) gemacht. Dann stärken wir deinen Körper mit Nahrungsergänzungsmitteln die der Test aufzeigt. Das

stärkt nachhaltig deinen Körper und deine Psyche. Im zweiten Schritt werden nach Bedarf die 6 Säulen der Epigenetik – Schlaf, Nutri-, Physio-, Psycho-, Sozio- und Transgenerationale-Epigenetik – gecoached und verbessert. Viele Jahre Erfahrung im Coaching von Menschen in Peergroups und das Wissen um die Epigenetik umfasst jetzt ein ganzheitliches Wissen, das ich unbedingt mit jedem Menschen teilen möchte, der den Wunsch hat gesunden, glücklich und energievoll zu leben und zu altern. Ich freue mich auf dich! Alles liebe, Sarah.

Kontakt: +43 699 11 05 57 54 • info@dieepigenetikcoaches.com • www.dieepigenetikcoaches.com



Mag. Christina Ludwig

Expertise: Systemisches Coaching, psychologische Beratung (i.A.u. S.), Bewusstseins-training (Kurt Tepperwein, Joe Dispenza, Bruce Lipton uva.), Bioenergetik, Jahresfortbildungen zu Gefühlskräften, Emotionen und Beziehungen (u.a. Vivian Dittmar), Tantra, Schamanismus, Silva-Mind-Control, NLP (Neuro-linguistisches Programmieren), Schauspiel, Aufstellungen, Atemarbeit, Körperarbeit

Kurzbio: Aufgewachsen in der DDR, später US-amerikanischer Ehemann, seit 15 Jahren in Österreich - damit habe ich verschiedene Systeme kennenlernen dürfen und ihre psychischen Auswirkungen. Studium der Philosophie, Psychologie und Mathematik. Meine eigene (Trauma-)Therapie hat mir ein neues Leben geschenkt und die

Augen geöffnet für die lebensverändernde Kraft von Coachings, Methoden der Selbstliebe und Selbstfürsorge. Bewusstsein, innere Klarheit gepaart mit neuem Fühlen schaffen eine neue Zukunft. Oder: Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit. Manchmal ist es viel leichter als gedacht. Seit 12 Jahren mit viel Freude Leitung von Workshops mit ganzheitlichem Ansatz zu Körper, Geist und Seele.

Kontakt: 0699 10 15 61 41 • christina.h.ludwig@gmail.com



Mag. Ilse (Alliyma) Mang

Expertise: Psychologische Beratung (i.A.u.S.), Coaching, Aufstellungen, Selbsterkenntnisprozesse (nach Equiano Intensio), Ritualarbeit, Atemarbeit (Clarity Breathwork), Meditation, Trainerin, Sterbe- & Trauerbegleitung

Kurzbio: Nach abgeschlossenem Studium und ein paar Jahren in der Unternehmenswelt fand ich mich mit Anfang dreißig in einer großen Sinnkrise wieder, die mich auf den mittel- & südamerikanischen Kontinent und auf eine Transformationsreise zu mir selbst führte. Ich entdeckte die Medizin des Yoga, Tantra, Atemarbeit, Stille & Meditation - und begann auch meinen schamanischen Weg.

Heute sehe ich meine Berufung darin, meine gesammelten Erfahrungen zu teilen und Menschen zu begleiten, die Stimme ihres Herzens wieder zu hören und ihr zu folgen. Ich liebe es, heilsame Räume zu kreieren, in denen wir uns gemeinsam auf eine Entdeckungsreise begeben und die Schätze bergen, die wir in unserem Inneren tragen. Mein Herz schlägt dafür, dass wir Menschen uns wieder verbinden – mit uns selbst, untereinander, mit der Natur und den Elementen. Seit ich 2018 meine Mutter beim Sterben begleiten durfte, ist auch die Auseinandersetzung mit dem Tod als Lehrer fürs Leben ein wichtiger Teil meiner Arbeit.

Kontakt: +43 660 62 90 249 • ilse.mang@gmx.net



Joseph Masari

Expertise: Klarheit & Orientierung auf deinem Lebensweg mit einer spielerischen Landkarte für dein Leben. Yoga.

Kurzbio: Schon immer begeisterte es mich, das Mysterium Leben zu erforschen. Tiefgehende Gespräche im Freundeskreis führten mit der Zeit ganz natürlich dazu, dass ich Menschen dabei begleitete, die eigene Essenz zu erkunden und zu entfalten. Meinen Bedürfnissen nach Klarheit, Orientierung und Entfaltung folgend, entwickelte ich das, was ich heute von Herzen gerne teile.

Weiterbildungen als Council Facilitator, Coach, Trainer, Tiefenökologe, Lebens- und Sozialberater, Yoga-Praktizierender und Art of Hosting dienen mir als stabile Basis für

meine Arbeit. Als Vater und Ehemann, darf ich Begleitung und gemeinsames Wachsen täglich in voller Lebendigkeit erfahren. Gerne gehe ich auch mit dir auf eine innere Entdeckungsreise, die dein Leben nachhaltig verändern kann.

Kontakt: +43 699 81 49 53 25 • joseph@i-play.life • www.i-play.life • Bahnstraße 11/2/5, Wiener Neudorf



Mag. Katharina Miller

Expertise: zertifizierte Personality Profilerin nach LINC(R); zertifizierter biologic(R) Coach; Weiterbildungen in gfK, Soziokratie, Holakratie, sowie Mediation (Clear the Air Facilitator by dwarfs & Giants); Organisationsentwicklung, kulturelle Transformation, Spezialisierung auf DEI (Diversity, Equity & Inclusion); psychosoziale Beraterin i. A. u. S. (integral systemische Coaching); NLP (neurolinguistisches Programmieren); Entwicklerin eines eigenen Matching Algorithmus' für Arbeitsbeziehungen; Entwicklerin eines Coaching Prozesses für Jobtandems bzw Menschen, die sehr eng miteinander zusammenarbeiten (müssen); viele Jahre Erfahrung im Familienstellen.

Kurzbio: Nach meinem Studium von Sport- und Kulturmanagement in Tirol hab ich viele Jahre in diversen Unternehmen verbracht stets mit dem Ziel, "Karriere zu machen". Als Nachhaltigkeitsverantwortliche wurde in mir der Ruf aber immer stärker nach Authentizität, Purpose sowie der eigenen Potentialentfaltung. Mit den Geburten meiner Kinder (2016 u 2018) habe ich im Jahr 2017 die alten Pfade verlassen um mich neu auszurichten. 2020 hab ich das social impact Start-up JobTwins(R) gegründet und damit viele Auszeichnungen erhalten. Auch hier stellte ich jedoch fest, dass der Erfolg im Aussen mich im Innen nicht glücklich macht, sondern eher ins burn-out führt. Der hohe individuelle Einsatz für sozial-gesellschaftlich-relevante Themen und die Veränderung von Systemen hat mich letztlich immer mehr in die Arbeit mit einzelnen Personen geführt. Hier habe ich Selbstwirksamkeit gefunden und mich dabei vor allem auf das Feld der Beziehungen spezialisiert.

Kontakt: +43 677 62 96 46 32 • katharina.miller@outlook.at • www.jobtwins.work • www.katharinamiller.at



Wilfried Reinthaler

Expertise: Achtsamer Zuhörer. Friedvoller Krieger. Spirituell gut verbundener Mann. Liebevoller Familienvater.

Kurzbio: Integral Systemischer Coach, Psychosozialer Berater (i.A.u.S.). Menschenfreund. Seit 8 Jahren Tragepapa, bedürfnisorientierter Begleiter, Familienbett-Genießer (und manchmal -Hasser) zweier wunderbarer Töchter. Politisch motivierter Medienkünstler, ästhetisch motivierter Politaktivist. Ehemaliger Landbub, neugieriger Mensch. Autodidakt, Situationist, Flaneur. Erdfreund.

Hat Interesse an systemischen Zusammenhängen, integralem Denken und Handeln, schwierigen Umständen, emotionalen Zugängen, elektronischen Sensoren, sozialen

Zusammenhängen, synthetischen Stimmen, lustvollem Scheitern, charakteristischen Klängen, natürlichen Vorgängen, bedürfnisorientierter Erziehung, komplizierten Männerrollen."

Kontakt: +43 699 10 23 23 12 • (Telefon, Signal, WhatsApp, Telegram) • wilfried-reinthaler.net
me@wilfried-reinthaler.net



Martina Schuster, BA

Expertise: Lebens- und Sozialberaterin (i.A.u.S.), Sozialpädagogin.

Themen: Beziehungen, weibliche Sexualität, Mutter-Sein, Ehrliche Kommunikation, Veränderungen, Selbstermächtigung, Herkunftsfamilie und Inneres Kind, Begleitung von Kindern, Lebensträume und Lebenskrisen

Kurzbio: Durch Coaching habe ich meinen (Ehe)Mann und meine Tochter in mein Leben geholt und mir damit meinen größten Lebenstraum erfüllt.

Davor führte mich ein selbst zurechtgelegter Glaubenssatz, zur Annahme, dass für mich nur die Polyamorie als Beziehungsform infrage kommt.

Meine vier Lebenskrisen haben mich immer wieder zu tiefen Prozessen und Selbsterfahrung gebracht und mich zum Forschen der Komplexität des Lebens und des Mensch-Seins geführt. Jede Krise hat mir eine wertvolle Erfahrung geschenkt und mich reifer und reicher gemacht. Wertvolle Ressourcen für das Integrieren und Transformieren sind und waren für mich Focusing, Radikal Honesty, Integrative Gestalttherapie, Tantrisches Training (Dakini), Qi Gong, TCM, Yoga, die Natur und das Tanzen. Dies sowie meine beruflichen Erfahrungen als Integraler Coach, Persönliche Betreuerin und Soziotherapeutische Begleiterin von Menschen mit psychischen Erkrankungen, Sozialpädagogin und Erlebnispädagogin für Kinder und Jugendliche bilden den persönlichen Hintergrund meiner achtsamen Begleitung mit Herz, Mitgefühl und Präsenz für deine Themen, Wünsche und Ziele.

Kontakt: 0699 14 19 23 23 (Erstkontakt bitte per Nachricht) • schuster_martina@hotmail.com • auch online



Frederik Steiner

Expertise: Mit Systemisch Integralelem Coaching und Human Design zu deiner authentischen Individualität, sanft und freudvoll.

Kurzbio: Psychosozialer Berater in Ausbildung unter Supervision, Systemisch Integraler Coach, Human Design Analytiker, Sozialtherapeutische Begleitung, Sozialarbeiter, Trainer. Mehrjährige Erfahrung im Sozialen Bereich, zuletzt Mitarbeiter und Teamleiter beim Verein Windhorse: Achtsame Alltagsunterstützung von Menschen mit Psychose Erfahrung. Das Leben und mich selbst darin kennenzulernen, mache ich gerne durch Kontakt mit anderen Menschen.

Die Vielfältigkeit & Komplexität, die ich in der Begegnung erleben darf, erinnert mich stets an meine eigene und wie wichtig es ist, das Leben zu erleben und nicht nur zu ""verstehen"". Daraus ergibt sich mein Anliegen Menschen in ihrer individuellen Lebensgestaltung und Entfaltung zu bestärken."

Kontakt: 0676 42 64 577 • www.frederiksteiner.at • mail@frederiksteiner.at • [@rubey.steiner](https://www.instagram.com/rubey.steiner)



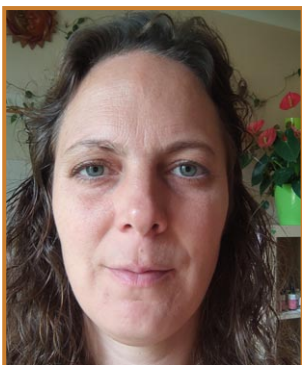
Tatjana Vasicek

Expertise: Psychologische Beratung (i.A.u.S.), Coaching, Aufstellungsarbeit, Ehrliche Kommunikation, Emotionsarbeit, Human Design, Meditation, Achtsamkeit und Bewusstsein, Beziehungen, Yoga

Kurzbio: Bist du bereit, auf eine spannende Reise zu gehen - eine Reise zu dir selbst? Als Lebens- und Sozialberaterin in Ausbildung unter Supervision, Trainerin und Coach stehe ich dir dabei zur Seite. Ich zeige dir, wie du - im Einklang mit den Prinzipien des Lebens - mit herausfordernden Situationen und Gefühlen im Alltag umgehen kannst und auf liebevolle und bewusste Weise mit dir selbst und deinem Umfeld in Kontakt bist. Du lernst mittels Methoden achtsamer, ehrlicher Kommunikation erfüllendere

Beziehungen zu haben und authentisch zu sein. Das bringt nicht nur Ruhe und Entspannung in dein Leben, sondern lässt dich erfahren wer du im tiefsten Inneren wirklich bist.

Kontakt: 0699 81 41 45 42 • tatjana.bluesky@gmail.com



Nicole Wind

Expertise: LSB i.A.u.S. (integral systemisches Coaching), Sozialpädagogin, Frau mit offenem Herzen, Augen & Ohren sowie tiefer Liebe zum Mensch Sein

Kurzbio: Mit 12 Jahren habe ich entschieden, dass ich mit Menschen arbeiten möchte. Und das mache ich bis heute. Als Sozialpädagogin habe ich Kinder&Jugendliche aller Altersstufen ein Stück weit auf ihrem Lebensweg begleitet. Auch mein eigenes Leben hat mich mit reichlich Möglichkeiten der Entwicklung beschenkt. So konnte ich aus scheinbar ausweglosen Situationen heraus wachsen, in meine Selbstverantwortung kommen und lernen mein Leben selbst und freudvoll zu gestalten. Dabei möchte ich auch dich gerne begleiten.

Egal ob du dich von Selbstzweifeln befreien möchtest, neue Wege finden willst, oder du auf der Suche nach mehr Leichtigkeit, Lebensfreude oder innerem Frieden bist: ich bin da. Und begleite dich dabei deine eigenen Stärken zu finden, deine Lebensfreude (wieder) zu entdecken und dein Leben nach deinen Wünschen und Bedürfnissen zu gestalten. Ich biete dir einen Raum, in dem du dich ganz in deinem Rhythmus entfalten kannst und es möglich ist dir selbst neu zu begegnen.

Kontakt: +43 664 38 75 125 (Telefon, WhatsApp, Telegram) • nicolestephaniewind@gmail.com



Rusydah Ziesel

Expertise: Pädagogin, Studium Malerei, Dipl. Kunsttherapeutin, SEI Entwicklungs- trauma und Therapie-Fortbildung nach Dami Charf, Theaterpädagogin nach Augusto Boal: Theater der Unterdrückten: Forum-, Statuen- Playback-, Impro-Theater. Clownin, Communitybuilding facilitator, The Art of Hosting, Künstlerin, LSB (i.A.u.S)

Kurzbio: "Wenn eine Krise jeden Durchgang und jeden Ausweg versperrt, will sie dir einen Weg zeigen, den nur du kennst." (Frei nach Rumi) Möchtest du dich auf den Weg machen, weißt aber noch nicht genau, wie und wohin? Die Antwort liegt bereits in dir. Alles ist schon da – vielleicht ist es dir nur noch nicht bewusst. Als ich selbst ein schmerzliches Erlebnis hatte und es durch Malen, Spielen, Singen und Tanzen ver-

arbeitete, erlebte ich die heilende Kraft des schöpferischen Tuns. Ich glaube, wir alle sind wundervolle, kreative und spirituelle Wesen. Es braucht nur Bewusstsein darüber und den Mut, wieder zu fühlen, was in uns wahrhaftig lebendig ist. In jedem Moment erschaffst du: Mit deinen Gedanken, Gefühlen, Entscheidungen und Handlungen. Oft geschieht das unbewusst. Doch was wäre, wenn du deine schöpferische Fähigkeit bewusst einsetzt – für mehr Fülle, Freude und Leichtigkeit in deinem Leben? Wenn du dich auf den schöpferischen Prozess einlässt, in einem geschützten Raum, in dem alles sein darf, dann kommst du ganz nah an dein eigenes inneres Erleben. Vielleicht wirst du berührt von dem, was sich in dir zeigen will. Vielleicht löst es in dir eine innere Bewegung aus und legt die Antwort frei, auf die du schon so lange wartest. Ich lade dich ein, mit mir auf eine inspirierende Reise zu gehen – eine Verbindung aus Kreativität und Spiritualität! Ich freue mich auf dich!

Kontakt: 0677 64 31 43 99 • rusydah@gmx.at • www.rusydah.at



Sascha Zimmermann

Expertise: Coach (integrale Systemik) i.A.u.S., entspannter Begleiter in allen Lebenslagen

Kurzbio: Die Begeisterung für meine Mitmenschen und deren Geschichten begleitet mich seit ich denken kann. Ich arbeite seit 20 Jahren als Chemiker in einem Umweltanalytik Labor. Und obwohl ich in dieser Zeit beständige Qualität abliefere, ist es doch mein soziales Umfeld dem meine volle Hingabe gilt. Deswegen habe ich beschlossen meiner Berufung zu folgen und mache die Ausbildung zum Integral Systemischen Coach. Für mein eigenes Wohlergehen und zum Wohle aller, die sich wie ich selbst auf den Weg der Veränderung begeben wollen.

Kontakt: +43 699 18 01 90 95 • saschazet@gmail.com



Marco Moriggi

Expertise: Topics: Empowerment; Emotional Intelligence; Finding Purpose and Direction. English, Italian.

Kurzbio: "I have changed my story, and I'm excited to help you change yours. My motto? Create a better life, have fun while doing it.

I grew up in a social context where feelings were a taboo and a sign of weakness. I know how it feels to not have a clear direction in life and to feel lost. I've been there - for me, life used to feel dull and look just grey.

Good news: I also know how I turned this story upside down, and I can support you in doing the same. Today, I lead people to consciously use their feelings as powerful re-

sources to improve their lives - especially those emotions considered "negative," such as anger, sadness, and fear.

I held a leadership role in the corporate business world for several years until I decided to change my career trajectory. There, I gained valuable managerial skills and knowledge of international companies.

For years, I have been offering transformational workshops for groups using different tools and methods. I am a Haka teacher trained by Matiu Te Huki and a Playfight Facilitator (Matteo Tangi's lineage).

Kontakt: +43 681 10 77 90 89 • contact@my-power.at • haka.my-power.at