

Vom Sein ins Wirken

Eintauchen in die Praxis des Wesentlichen

Ein 2 ½-tägiges Präsenzretreat | 24.–26. April 2026

Für Menschen mit Praxis- und Selbsterfahrung

(Coaching, Leadership, Lebensberatung, spirituelle Praxis, Changemaker u. ä.)

Worum es geht

In einer Zeit, in der Methoden, Tools und Konzepte immer komplexer werden, erinnern wir uns an etwas Einfaches: Die Qualität unseres Wirkens entsteht aus der Qualität unseres Seins.

Dieses Retreat ist eine bewusste Rückkehr zu den Grundlagen. Wir widmen uns jenen einfachen, kraftvollen Praktiken, die in unserer Arbeit seit Jahren das Fundament bilden - und die gerade deshalb oft unterschätzt werden:

- Gewährseinsübungen (Atem, Körper, Präsenz)
- „Einfach Gemeinsam Sein“ - stille Gewährseinspraxis (face-to-face)
- Dyaden & Co-Council (reines offenes Zuhören)
- achtsame Dialog- und Resonanzräume
- Integration in Stille und Bewegung

Im Zentrum steht die Stabilisierung von Haltung, nicht die Erweiterung des Methodenkoffers. Wir tauchen in diese Praxis ein und stabilisieren eine Haltung, die sowohl im Inneren als auch in Begegnung und Alltag wirksam wird.

Für wen

Dieses Retreat richtet sich an Menschen mit Vorerfahrung in Coaching, Beratung, Organisationsarbeit oder spiritueller Praxis. Insbesondere eingeladen sind:

- Absolvent:innen unserer Lehrgänge und Trainings
- Alumni aus verwandten Feldern (z. B. Pioneers of Change)
- erfahrene Praktiker:innen, die ihre eigene Präsenz vertiefen möchten

Es ist keine Einsteiger-Veranstaltung. Das Retreat kann auch im Rahmen der verpflichtenden Weiterbildung für Lebens- und Sozialberater:innen angerechnet werden.

Was dich erwartet

- zweieinhalb Tage bewusst verlangsamt
- Ein klarer, ruhiger Rahmen
- Raum für Integration statt Input-Dichte
- Praxis vor Theorie
- Einfachheit vor Komplexität

Bei Bedarf - und nur wenn es dem Prozess dient - können punktuell auch komplexere Formate wie integrale Aufstellungsarbeit demonstriert werden. Der Schwerpunkt liegt jedoch bewusst auf den Basics.

Haltung

Wir verstehen Beratung, Führung und Begleitung als Bewusstseinskunst. Die Erfahrung zeigt: Je stabiler die innere Verankerung, desto klarer das äußere Wirken. Dieses Retreat ist ein Forschungsraum. Ein Erfahrungsraum für eine Praxis, die aus Essenz statt aus Anstrengung entsteht.

Ort & Rahmen

Termin: 24.–26. April 2026

Ankunft: Freitag ab 17h, Abreise Sonntag 16h, 2 Nächtigungen inklusive

Ort: Apfelweberhof/ Waldviertel. Ein familiäres, klares Ambiente mit Naturbezug.

Kleine Gruppe: max. 15 Teilnehmer:innen

Beitrag

€ 420 Gesamtbeitrag (inkl. Unterkunft & Vollverpflegung)

- inklusive 2 Übernachtungen im Doppelzimmer
- und Bio-Vollpension und Pausenverpflegung

€ 370 Frühbucherpreis bis 25. März

Da es sich um ein erstes Retreat-Format dieser Art handelt, ist der Preis bewusst moderat kalkuliert. Solidarische Preisgestaltung möglich - bitte bei Bedarf direkt ansprechen.

Wer wir sind

Karin & David

Langjährige Weggefährt:innen in der Entwicklung von Coaching-, Leadership- und Organisationsformaten sowie in gemeinsamer spiritueller Selbsterforschungspraxis.



Karin Gutenbrunner Byom kommt aus dem Organisationskontext und bringt langjährige Erfahrung in Team- und Unternehmensentwicklung mit.

David Marek verbindet systemisches Coaching mit kontemplativer Praxis und integraler Perspektive.

Gemeinsam erforschen wir die Schnittstelle von innerer Klarheit und wirksamem Handeln in einem Retreat-Format, das aus unserer gemeinsamen Entwicklung gewachsen ist.

Interesse?

Wenn dich das anspricht, freuen wir uns auf deine Nachricht.

- Gerne anrufen, Sprachnachricht auf Telegram oder Mail an David
- Kontakt: 06764736470, david.marek@unitedcreations.org