

Leadershipskills - Train the Trainer

Zertifikat für integrale Trainingskompetenz

Warum Trainer:in? - Warum jetzt?

Menschen nicht nur individuell zu begleiten, sondern **Lern-, Entwicklungs- und Erfahrungsräume für Gruppen zu gestalten**, ist eine eigene Kunst.

Trainings wirken anders als Coaching oder Beratung: Sie multiplizieren Wirkung, schaffen gemeinsame Lernfelder und machen Haltung sichtbar.

Der Leadershipskills - Train the Trainer Lehrgang richtet sich an Menschen, die:

- ihr Wissen, ihre Erfahrung und ihre Haltung **wirksam weitergeben** wollen,
- Gruppen souverän, klar und lebendig führen möchten,
- Trainings, Workshops, Seminare oder Retreats **eigenständig konzipieren und durchführen** wollen.

Der Lehrgang baut auf den Modellen, Prinzipien und Methoden der **Integralen Systemik** auf - und übersetzt sie konsequent in die Praxis des Trainer:innen-Seins.

Für wen ist der Lehrgang gedacht?

Der Trainerlehrgang richtet sich insbesondere an:

- Teilnehmer:innen und Absolvent:innen unserer **Coaching- und LSB-Lehrgänge**
- Coaches, Berater:innen und Begleiter:innen, die **mit Gruppen arbeiten** (oder dies planen)
- Menschen mit Fach-, Erfahrungs- oder Lebensthemen, die diese **in Trainingsformate übersetzen** möchten
- Führungskräfte, Projektleiter:innen und interne Trainer:innen
- Trainer:innen, die ihre **Haltung, Methodik und Präsenz vertiefen** wollen

Der Lehrgang bietet **ein eigenständiges Trainer:innen-Zertifikat** und ist zugleich **voll anschlussfähig an die integrale Ausbildungsarchitektur von Leadershipskills** (Coaching · Trainer · LSB-Upgrade).

Was du nach dem Lehrgang kannst

Nach Abschluss des Trainerlehrgangs bist du in der Lage,

- **eigene Trainings**, Workshops, Seminare oder Retreats **professionell zu konzipieren**
- Gruppen **klar, präsent und traumasensibel** zu führen

- Lernräume zu gestalten, die **Erfahrung, Reflexion und Integration** verbinden
- **mit Gruppendynamiken**, Widerständen und „schwierigen Situationen“ **souverän umzugehen**
- Methoden **situationsadäquat** einzusetzen - nicht mechanisch, sondern aus Haltung
- deine **Trainer:innen-Persönlichkeit** sichtbar, stimmig und **authentisch** zu verkörpern

Zum Abschluss führst du ein **eigenes Praxistraining mit realen Teilnehmer:innen** durch - begleitet durch Feedback, Reflexion und Supervision.

Inhalte & Aufbau & Termine¹

Modul 1 - Trainer:innen-Haltung & Präsenz

Rolle und Selbstverständnis als Trainer:in · Abgrenzung zu Coaching & Beratung · Art of Hosting · Gestaltung von Raum- & Setting · authentische Präsentation, Feedback als Instrument und Wahrnehmungsschulung

Modul 2 - Trainingsdesign, Didaktik & Methodik

Auftragsklärung · Ziel- & Bedarfsanalyse · Aufbau von Trainings · Methodenwahl · Körper, Sprache & Dramaturgie, Storytelling

Modul 3 - Gruppendynamik & Kommunikation

Gruppenphasen · Dynamiken erkennen und steuern · Umgang mit Widerstand · traumasensible Trainingsgestaltung · Stimme, Sprache & Präsenz

Modul 4 - Diversity, Gender & Verantwortung

Vielfalt in Gruppen · Macht, Rollen & Projektionen · bewusste Sprache · Verantwortung und Ethik im Training

Modul 5 - Methoden- & Spieleentwicklung

Arbeiten mit Methoden der Integralen Systemik · eigene Formate, Methoden und Spiele entwickeln · Feedbackkultur · Transfer & Integration

Abschlussmodul - Praxistraining & Zertifizierung

Konzeption · Durchführung eigener Trainings · Feedback & Reflexion · Zertifikat

Lernform & Didaktik

- erfahrungsorientiertes Lernen
- Arbeiten an realen Trainingsideen
- Übungs- und Praxissequenzen
- Feedback, Peerarbeit und Selbstreflexion

¹ Reihenfolge und Inhalte der Module können sich ändern.

- klare Struktur bei gleichzeitig hoher Lebendigkeit

Haltung vor Technik. Präsenz vor Methode. Wirkung vor Perfektion.

Umfang und Kosten

Umfang: 6 Module à 2 Tage (Fr/Sa)

Zeiten: jeweils 09:00 - 18:00

Ort: Wien & Umgebung

Paketpreis: € 1.720,- (im Kontext der LSB-Ausbildung)

Einzelpreis: € 1.900,-

Termine

Seminar	Termin	Tag
Modul 1 - Grundlagen - Haltung, Präsenz	25./26. September 2026	FR/SA
Modul 2 - Trainingsdesign	09./10. Oktober 2026	FR/SA
Modul 3 - Gruppendynamik	23./24. Oktober 2026	FR/SA
Modul 4 - Gender & Diversity	06./07. November 2026	FR/SA
Modul 5 - Spiel- und Methodenentwicklung	13./14. November 2026	FR/SA
Modul 6. - Abschluss > Praxistrainings	27./28. November 2026	FR/SA

Abschluss & Zertifikat

Nach erfolgreicher Teilnahme und Durchführung des Praxistrainings erhältst du das „Leadershipskills - Train the Trainer“ Zertifikat. Der Lehrgang ist nicht reglementiert, jedoch professionell fundiert - und ideal kombinierbar mit Coaching-, Supervisions- und LSB-Weiterbildungen.

Lehrgangsleitung: DLB Siggie Schachner

Umsetzung: Trainer:innen-Team von United Creations und Gasttrainer:innen

Interesse?

Fragen? Bereit für den nächsten Schritt?

- Gerne anrufen, Sprachnachricht auf Telegram oder Mail an Siggie Schachner oder David Marek
- Kontakt: Siggie Schachner 069912567477 oder David Marek 06764736470
- team@selfempowerment.training david.marek@unitedcreations.org